

## Punaises de lit ? L'Etat vous accompagne

Environnement intérieur

Ce dossier web destiné au grand public combine infographies, recommandations (en textes et vidéos) pour savoir reconnaître les punaises de lit, savoir les éviter et s'en débarrasser.

### Consulter le dossier

<https://www.ecologie.gouv.fr/punaises-lit-letat-vous-accompagne>

Mise à jour de cette  
page :

29/01/2026

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

#### Format :

Dossier de  
connaissances ou  
d'information

#### Année :

2020

#### Auteur :

Ministère de la  
Cohésion des  
territoires et des  
Relations avec les  
collectivités  
territoriales

#### Editeur :

Ministère de la  
Cohésion des  
territoires et des  
Relations avec les  
collectivités  
territoriales