

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Gaspillage alimentaire : Aliments gaspillés, budget grignoté !



ture

Le expose de manière synthétique les enjeux, en terme de prévention mais également économiques, liés à la lutte contre le gaspillage et donne des conseils pratiques pour agir :

ques d'achat,

e (pratiques anti-gaspi et gestion du réfrigérateur).

auteur]

Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Consulter la brochure

<https://www.ademe.fr/gaspillage-alimentaire-aliments-gaspilles-budget-grignote>

**Format :**

Brochure

**Année :**

2020

**Auteur :**

ADEME Centre-Val de Loire

**Editeur :**

Agence de l'environnement  
et de la maîtrise de l'énergie  
(ADEME)