

# Voir ou revoir le webinaire : Nature & Santé - "La nature pour se faire du bien"

Nature et Santé

La visioconférence « Nature et Santé » s'est tenue le 30 septembre de 10h à 12h.

L'objectif est de démontrer les bienfaits de la nature sur notre santé à tous par :

- L'apport de données probantes par l'expertise de Jordy STEFAN (psychologue et docteur en psychologie)
- La présentation d'actions concrètes locales au travers de témoignages d'acteurs ardéchois.

Regardez le replay de l'intervention de Jordy STEFAN et les témoignages de :

- Aurélie Baïba, éducatrice de jeunes enfants et directrice d'une structure associative gérée par l'association ACEPP ADEHL qui s'appelle Nid d'Ange
- Batiste Leriche, agent d'une réserve naturelle guide de randonnées et animateur pédagogique, Syndicat de Gestion des Gorges de l'Ardèche.

- 1h05 : conférence Jordy suivi d'environ 10mn de questions/réponses



**Fédération  
Départementale  
des CIVAM de  
l'Ardèche**

07170 Mirabel

Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Alimentation et Agriculture



**Promotion Santé  
Auvergne-Rhône-  
Alpes / Délégation  
de l'Ardèche**

07000 PRIVAS

Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

Air Extérieur

Alimentation et Agriculture

Environnement intérieur