

# Brise-glace - Présentation croisée

Pour initier une séquence éducative, une formation, un temps d'échange, la première étape est généralement la présentation du formateur mais aussi et surtout celle des participants. Plutôt que le traditionnel tour de présentation, les techniques dites de « brise-glace » permettent une implication et un échange entre les participants dès le début de la séance. N'excédant généralement pas plus de 10 minutes ces techniques renforcent l'esprit d'équipe, la cohésion de groupe et permettent tout simplement de démarrer la séance dans une ambiance plus détendue.

Dans cette fiche nous vous proposons de découvrir la « présentation croisée »

## Objectifs

- Permettre de se présenter, de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance , une dynamique de groupe
- Recueillir les besoins, les attentes
- Instaurer un climat d'écoute et de bienveillance

## Préparation

Déterminer les critères de présentation ( par exemple : nom, profession, centres d'intérêt, attentes de la séance,...). Une fois ces critères déterminés, en choisir un certain nombre selon le temps disponible, le thème de la séance et le profil des participants (par exemple si la séance accueille des enseignants d'un même collège il n'est peut-être pas utile de choisir le critère de la profession). Inscrire les critères choisis sur un tableau.

## Description

### **Présentation croisée**

**Mise à jour de cette page** : Dans un premier temps, les participants réunis en binômes se présentent entre eux. En grand groupe, chacun a ensuite la charge de présenter son coéquipier.  
29/01/2026



### Introduction : 2'

Contexte et le déroulement de l'animation.

Les participants de se répartir en binômes en choisissant une personne connue d'eux.

**Visée: Etape 1 - Présentation des binômes : 2x5'**

Faire connaissance, se présenter.

Une fois les participants réunis deux par deux, leur demander de se présenter mutuellement. Au sein de binômes, à tour de rôle, chacun doit se présenter à l'autre

**La durée**

30 minutes environ

selon les critères inscrits au tableau. Celui qui écoute doit poser des questions et éventuellement prendre des notes pour pouvoir ensuite présenter son binôme.

### **Préparation de la présentation de son partenaire : 2'**

Les participants ont 2 minutes à préparer la présentation de leur partenaire à partir des questions qui ont été recueillies.

### **Présentations mutuelles : 1 à 2' par participant**

Chaque participant de présenter son partenaire au groupe. Proposer à la fin de compléter ou de rectifier si besoin la présentation.

Encourager les participants à utiliser des phrases de remerciement.

Interroger le groupe sur le vécu de ces présentations.

**Le public**

Tout public, enfants dès 8 ans

**Les effectifs minimum et maximum**

entre 6 et 30 personnes

**Auteur**

•



## **Pôle ESE**

69002 LYON



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Santé-Environnement

Planète CPS