

# Journée ESE départementale : Les Compétences Psychosociales, un levier pour éduquer à la santé environnement !

Nature et Santé Santé-Environnement

Cette journée a eu lieu le 17 décembre, sur le territoire isérois.

Les 21 participants ont pu ressentir le lien existant entre Compétences Psychosociales (CPS) et Education Santé Environnement (ESE).

Placer sous le signe de l'expérimentation, cette journée a permis de découvrir, et vivre des activités plus ou moins longues, en intérieur ou en extérieur, en solo, en binôme, ou en grand groupe.

Tous les ateliers s'appuyaient sur les compétences psychosociales des participants, et permettaient de porter un autre regard sur notre environnement.

Créativité, coopération, conscience de soi, gratitude, empathie, expression des émotions, sont autant de compétences nécessaires pour évoluer dans le monde complexe, en prenant soin de soi et de ce qui nous entoure.



Contenu

Sans frais d'inscription

Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier17 décembre - ESE et CPS.pdf](#)

Mise à  
25/01/2



Type

Journ

Date

vendr

Publ

Profes

Préc

Profes

enfan

travai

infirm

psych

santé

les m

cette

nomb

Person

Adeline

MICHE

chargée

de la sa

[adeline](#)

Organ



P

A

A

Is

3

Référent  
départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

Environnement intérieur

Santé-Environnement

•



## **Association Bise du Connest**

**38350 LA MURE**

Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Ingénierie de projet*

Nature et Santé

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

