

Mise à jour de cette page : 29/01/2026  
 Marcher et pédaler : Les pratiques des Français



**Marcher et pédaler :**  
 les pratiques des Français

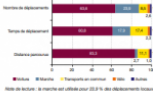
DECEMBRE 2021

Ainsi que de nouvelles habitudes de mobilité sont susceptibles d'émerger dans le contexte de la crise sanitaire. L'enquête mobilité des personnes permet de décrire les comportements de déplacement. L'adoption des modes de déplacement actifs, marche ou vélo, dans un 2021, 20,2 % des déplacements locaux sont effectués principalement à pied et 2,8 % à vélo. Le mode est aussi souvent combiné et d'autres modes de transport, notamment aux transports en commun et à la voiture. Elle est surtout pratiquée par les femmes, les jeunes et les personnes âgées (après que l'usage du vélo est plus favorisé en termes d'âge mais plus masculin). Enfin, la pratique du vélo apparaît plus sensible aux saisons et au relief que la marche: elle est également plus répandue dans les communes denses et d'infrastructures dédiées.

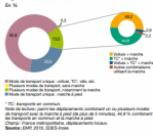
En 2021, en moyenne, les Français effectuent environ trois déplacements locaux par jour (c'est-à-dire à titre de 80 km de leur domicile) et utilisent la marche comme mode de transport principal pour 20,2 % de ces déplacements locaux et 2,8 % pour le vélo. En 2020, le mode de transport principal utilisé pour les déplacements locaux est également augmenté de 22,1 % en 2020. En comparant avec la marche effectuée comme mode de transport secondaire au-delà de 5 minutes, elle est en fait utilisée pour 28,3 % des déplacements locaux. Les Français continuent de être le mode de transport principal utilisé pour 13,3 % de leurs déplacements. Lors de ces déplacements multimodaux, la marche est combinée aux transports en commun dans le cas qui concerne 12,4 % des déplacements. Les trois quarts des déplacements effectués principalement en transport en commun sont effectués à pied (74,6 %).

Les Français ne marchent pas du tout (ou moins de 2 minutes) pour un peu plus de la moitié de leurs déplacements. Utilisés pour des déplacements de courte distance, la marche ne représente que 27 % des distances parcourues lors de déplacements locaux, et le vélo 1,0 %. Les déplacements locaux à vélo représentent 2,8 % des déplacements effectués à pied (17,8 %).

Graphique 1 : part des modes de transport principaux utilisés pour les déplacements locaux



Graphique 2 : modes de transport utilisés dans les déplacements multimodaux



résultats de l'enquête mobilité des personnes, qui permet de dégager et les profils favorables à l'adoption des modes de déplacement : ou vélo.

**Consulter les données**  
 Ressources pour comprendre et transmettre <https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/2021...>

**Format :**  
 Données-data  
**Année :**  
 2021  
**Editeur :**  
 Ministère de la transition écologique