

## Les oiseaux sont la meilleure des thérapies

Nature et Santé

### Mots clés

bienfaits de la nature

Reconnaissez-vous le chant de la mésange ou du merle ? Celui de la chouette effraie ou celui du faucon crécerelle ? Tendez l'oreille, car les oiseaux ont beaucoup à nous apprendre. Sur France Culture, dans l'émission « Les chemins de la philosophie » épisode 28 , 18/03/22, rencontre avec Philippe Dubois qui aimerait être un oiseau, et nous parle de son travail.

**Philippe Dubois**, ornithologue et ingénieur écologue, auteur de livres dont *La petite philosophie des oiseaux* traduit en 20 langues, aux éditions La Martinière (2018)

Mise à jour de cette page :

29/01/2026

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

### Format :

[Article en ligne](#)

### Année :

2022

### Auteur :

France Culture

### Editeur :

Philippe Dubois

### Consulter l'article

<https://www.franceculture.fr/emissions/les-chemins-de-la-philosophie/les-chemin...>