ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Atelier formatif sur les liens entre Nature et Santé

Nature et Santé

Les différentes crises : climatiques, sanitaires, économiques, géopolitiques mettent à rude épreuve la santé mentale de nombre d'entre nous.

Dans cet environnement anxiogène, nous avons un levier important et trop peu utilisé pour améliorer notre niveau de stress.

Ce levier, c'est l'environnement naturel.

Nous vous proposons une demi-journée sur le «Syndrome du manque de nature» et «nature et santé».

Rendez-vous le mercredi 11 mai 2022 – 9h00 à 13h00
aux locaux de l'Adessa 247 Chemin de Bellevue, à Peronnas.

Programme de la matinée :

- Présentation des notions d'éducation promotion à la Santé-Environnement et du syndrome du manque de nature.
- Présentation des bienfaits et risques pour la santé des pratiques intégrant « le dehors » et la Nature.
- Comment intégrer la nature et le dehors dans sa pratique professionnelle.

Inscription au lien suivant : https://fne-ain.org/naturesant2021

Coût / Tarif

Gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA.

Mise à jour de cette page :
12/05/2022

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
mercredi 11 mai 2022
de 09:00 à 13:00

Publics :
Professionnels
Élus
Tout public

Lien externe
Inscription

Personne contact

Olivier
Coffin
Référent Education et Promotion de la Santé-Environnement
0686754014

Adresse

Locaux ADESSA
247 chemin de bellevue
01960 Peronnas
France