

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Climat : Comment ne pas déprimer ?



Thèmes Santé-Environnement

qui fait intervenir la pédopsychiatre Laélia Benoît, pour parler de  
et des moyens d'y faire face. (« Chaleur humaine » est un podcast  
de réflexion et de débat sur les manières de faire face au défi

Ressources pour  
comprendre et transmettre

### Accéder à la ressource

**Format :** <https://open.spotify.com/episode/4SsYdjNMcS0W79NHRrD1ty>

Autre

**Année :**  
2022

**Editeur :**  
Le Monde