ature et Santé

#bienfaits de la nature #biodiversité #moustique tigre #allergie

Les liens entre nature et santé sont multiples et complexes. Ils sont présents dans les mythologies.
Le rapport humain-nature est différent dans chaque culture et il est au cœur de notre rapport au monde. La nature est en #ville , dans les campagnes, dans la flore intestinale, dans la faune microbienne, dans la flore et la faune sauvage, dans la toile d'araignée au-dessus du placard, dans la forme de nos oreilles.
Nous dépendons de la nature et elle est en nous. La nature nous fait peur, nous impressionne, autant qu'elle nous fait rêver, nous soigne. Elle nous offre de l'air frais comme elle nous pique, nous gratte et nous fait éternuer. Explorez avec nous cette relation tissée serrée entre nature et santé.

1. **Concepts et définitions**
2. **Enjeux pour la santé et l'environnement**
3. **Règlementations et politiques publiques**
4. **Pistes pour agir au quotidien**
5. **Pistes pour éduquer et accompagner les changements**