ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le webinaire "L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi".

Santé-Environnement

Mots clés

compétences psychosociales santé mentale

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mardi 11 octobre 2022 de 09:30 à 12:00

Publics :
Professionnels

Personne contact

Lucie
Pelosse
référente régionale
Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi.

LE 11 OCTOBRE 2022 DE 9H30 À 12H

Courant peu connu en France, l'écopsychologie cherche à comprendre les relations que la psyché entretient avec la Nature. Elle invite à interroger l'influence de notre rapport à la Nature et plus largement de notre rapport à l'environnement dans notre fonctionnement psychologique. Elle postule que notre perte de lien avec le vivant nous fait souffrir et que nous devons redonner une place à nos sensations et nos émotions notamment.

Qu'est-ce que l'écopsychologie ? Quelle utilité pour nos pratiques professionnelles ? Quelles ressources pour renouer l'humain avec l'ensemble du vivant ?

Lors de ce webinaire de lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Marie Romanens et Yoan Svejcar ont apporté leur éclairage sur ces différentes questions.

Intervenant.e.s :

- **Marie Romanens**, psychiatre, psychanalyste; Co-auteure de "L'écopsychologie Comment renouer avec la nature pour agir autrement", Dauphin, 2021. Voir également le site des auteurs
- **Yoan Svejcar,** chercheur-praticien indépendant en Ecopsychologie, Co-fondateur et Président de l'Association Francophone d'Ecopsychologie (AFECOP); Réalisateur du documentaire « La Voie des Ecolieux »; Facilitateur de Travail Qui Relie (TQR); Co-fondateur de l'Association IdéActes.

[Lien vers le document multimédia]
Accéder à la présentation de M Romanens

Accéder au pad collaboratif des questions/réponses et ressources partagés pendant le webinaire

Pour aller plus loin

Brugvin T. (6 octobre 2022), Comment réduire son stress et son écoanxiété, The conversation

Socquet S. (7 février 2017), L'écopsychologie veut renouer le lien entre les humains et la nature, Reporterre

France Culture (10 janvier 2016), L'écopsychologie : soigner la terre par le bien-être des êtres humains, Les racines du ciel

Site ressource sur l'écopsychologie de M. Romanens et P Guerin

Association francophone de l'écopsychologie, AFECOP

Autres webinaires du cycle

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022

Coût / Tarif

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA