ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le webinaire "Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique"

Santé-Environnement

Mots clés

compétences psychosociales santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique

LE 10 NOVEMBRE 2022 DE 9H30 À 12H

Si l'éco-anxiété est un terme largement utilisé pour décrire les sentiments, questionnements et parfois la détresse qui émergent face aux bouleversements climatiques, la palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est bien plus diversifiée. Les professionnels du soin, de l'éducation, mais aussi de la promotion de la santé se saisissent de ces problématiques pour mieux appréhender et accompagner la pluralité des ressentis (colère, culpabilité, gratitude, espoir...)

De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner nos publics sans pathologiser leurs ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs permettent d'accompagner les émotions face aux crises et leurs effets ? Quelle approche de la promotion de la santé pour agir ?

Lors de ce webinaire de clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Julie Donjon et Lucie Pelosse ont apporté leur éclairage sur ces différentes questions et enjeux.

Intervenant.e.s :

- **Julie Donjon,** Référente régionale Santé mentale, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes (Ireps ARA)
- **Lucie Pelosse,** Référente régionale Santé Environnement, Ireps-ARA et co-coordinatrice du Pôle ESE ARA

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
jeudi 10 novembre 2022 de 09:30 à 12:00

Publics :
Professionnels

Personne contact

Lucie
Pelosse
référente régionale
Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

[Lien vers le document multimédia]

Consulter le PPT de présentation. (problème à l'enregistrement donc vision partielle du diaporama sur la vidéo).

Accéder au pad collaboratif des questions/réponses et ressources partagés pendant le webinaire

Pour aller plus loin

> *De nombreuses ressources sur le ppt de présentation à partir de la page 26.*
>
> Vivre avec l'effondrement et revivre de ses cendres. Podcast avec Laélia Benoit (France Culture, Sept 2022)
>
> Eco anxiété un enjeu de santé mentale Article de J Donjon (IREPS ARA) dans la Revue Santé Mentale, Août 2022
>
> Inégalités sociales de santé et Education promotion Santé Environnement Focus n°14 - Novembre 2022 IREPS ARA
>
> Face au réchauffement climatique, passer de l'éco anxiété à l'éco colère article dans The conversation, Juin 2022
>
> Eco anxiété, quand les émotions deviennent énergie collective article dans Reporterre Avril 2022
>
> Face à l'angoisse écologique : stratégies émotionnelles et engagements épistémiques en sciences de l'environnement. Brunet L, Tracés. Revue de Sciences humaines, 2021
>
> Comment faire face à l'éco anxiété : 11 stratégies d'adaptation en contexte éducatif , Éducation relative à l'environnement, Desmarais MH. et ali , 2022
>
> Regards croisés sur le phénomène « d'éco anxiété » : perspectives psychologique, sociale et éducationnelle , Gousse Lessard AS. et Lebrun Paré, 2022
>
> Plutôt couler en beauté que flotter sans grâce, C. Morel-Darleux, édition Libertalia

Autres webinaires du cycle

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos

émotions face aux crises » - 15 juin 2021

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022

Coût / Tarif

Soutien de l'ARS ARA via le Pôle ESE et le dispositif Emergence