

Comment garder son logement frais en été ?

[Changements climatiques](#) [Environnement intérieur](#)

Mots clés

[habitat](#)

Cette brochure destinée au grand public fournit des conseils pour conserver un intérieur frais en période estivale et limiter l'usage de la climatisation.

Consulter la brochure

<https://librairie.ademe.fr/changement-climatique-et-energie/5595-comment-garder...>

Mise à jour de cette
page :

29/01/2026

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Brochure](#)

Année :

2022

Editeur :

Agence de
l'environnement et de
la maîtrise de
l'énergie