ir Extérieur

#pollution #qualité de l’air #allergie

L'air ambiant constitue pour les êtres vivants un environnement vital. Les fonctions respiratoires sont perçues, avec le battement du cœur, comme les premiers garants de la vie. Passer du temps à l'extérieur est bénéfique pour la santé, le bien-être.

Ces bénéfices sont mis en question par la qualité de l'air dégradée par divers polluants. Les transports, le chauffage au bois, l'industrie, l'agriculture sont les principales sources de pollution. Ozone, particules fines, méthane… l'air qui nous entoure est le résultat de nos activités. Mais aussi de notre environnement, comme les pollens. Ces polluants de l'air peuvent se révéler allergènes et à l'origine de maladies respiratoires. Abordons cette thématique essentielle associant santé et environnement.

1. **Concepts et définitions**
2. **Enjeux pour la santé et l'environnement**
3. **Règlementations et politiques publiques**
4. **Pistes pour agir au quotidien**
5. **Pistes pour éduquer et accompagner les changements**