MÉDIATHÈQUE

Une alimentation plus durable en 10 questions : Faire évoluer notre assiette pour préserver l'environnement

Alimentation et Agriculture

Mots clés

développement durable

Ce guide destiné au grand public donne des éléments pour comprendre quels sont les impacts environnementaux liés à l'alimentation. Il propose des solutions pour les réduire, par exemple en changeant ses habitudes de consommation : choix des produits porteurs de labels, modification des contenus des repas en introduisant plus de protéines végétales, chez soi ou au restaurant. Et pour éviter le gaspillage alimentaire, s'appuyer sur les dates limites de conservation.

Les personnes malvoyantes ou non voyantes peuvent consulter ce guide pratique sur le site de HandiCaPZéro. [d'après résumé d'auteur]

Consulter la brochure

https://librairie.ademe.fr/cadic/7370/guide-alimentation-plus-durable-10-questi...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Brochure

Année :
2023

Editeur :
Agence de la transition écologique