MÉDIATHÈQUE

A pied, à vélo, en bus ou en voiture : Les trajets domicile-travail

Aménagement du territoire Santé-Environnement

Mots clés

mobilité urbanisme

Cette note de l'Observatoire du bien-être se penche sur les déplacements domicile-travail en France et leur impact (négatif) sur les émotions et le bien-être. Selon cette note, bien qu'incomplète, la recherche dans ce domaine « permet toutefois de dessiner un certain nombre de pistes d'actions publiques qui amélioreraient [le] bien-être quotidien, allant d'incitations relativement simples à mettre à place à une intégration forte des motifs de bien-être subjectif dans [la] conception de l'urbanisme ».

La conclusion relève qu'une politique attentive au bien-être prêterait « une attention plus forte à la réduction du temps de ces trajets, à leur confort, et à l'encouragement des mobilités actives. [...] faire évoluer les incitations à utiliser chaque mode au travers de l'indemnisation de ces trajets constitue un moyen rapidement utilisable, tout comme une organisation des temps de travail qui étale sur un temps plus long les heures de pointe. »

Consulter l'étude

https://www.cepremap.fr/2023/01/note-de-lobservatoire-du-bien-etre-n2023-01-a-p...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Étude (rapport / thèse ...)

Année :
2023

Editeur :
CEPREMAP