MÉDIATHÈQUE

Un environnement sain pour Mikalou

Mots clés

périnatalité perturbateurs endocriniens enfance

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Découvrir des outilthèques

Format :
Livre

Année :
2022

À l'heure où les perturbateurs endocriniens envahissent notre quotidien, la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la CPAM Haute-Garonne et Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Un environnement sain pour Mikalou ».

Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis, dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux précautions à prendre pour se protéger au mieux de ces substances.

Un livret qui sensibilise petits et grands aux effets des perturbateurs endocriniens sur la santé

Après les aventures de Mikalou est comme un poisson dans l'eau, ou zappe la télé, c'est désormais en vacances que nous retrouvons le louveteau.

Aération, saisonnalité des fruits et légumes, choix des jouets, des cosmétiques ou encore des produits d'entretien, sont autant de thématiques traitées. Ainsi sensibilisés, les parents pourront aborder ces sujets avec leurs enfants pour améliorer la qualité de leur environnement.

Au fil de la lecture, ils y trouveront, également, des questions/réponses, des conseils avisés ainsi qu'un glossaire pour s'y retrouver et appréhender le sujet en famille. Enfin, les enfants ne seront pas en reste et pourront se divertir avec les différents jeux proposés.

Découvrir le livre

https://occitanie.mutualite.fr/outils/la-collection-mikalou-sagrandit-avec-une...