nvironnement intérieur

#perturbateurs endocriniens #radon #pollution #précarité énergétique

Nous passons la majeure partie de notre temps dans des espaces clos : dans notre habitat, au bureau, dans les transports. Ces espaces sont souvent plus pollués que l'environnement extérieur.
La qualité de l'air dépend de la localisation, des différents matériaux présents (objets, meubles, fumée, équipements de chauffage), de l'état du lieu (moisissures, matériaux neufs) et des produits qui y sont utilisés.
Nos intérieurs sont aussi chargés d'ambiances, d'habitudes et associés à une vie sociale, professionnelle ou familiale. Ils permettent de partager des temps de vie importants et apportent aussi bienfaits et plaisir.
Ils sont enfin le reflet d'inégalités sociales, notamment sur les questions énergétiques.
Voyons les liens entre environnements intérieurs et santé-environnement.

1. **Concepts et définitions**
2. **Enjeux pour la santé et l'environnement**
3. **Règlementations et politiques publiques**
4. **Pistes pour agir au quotidien**
5. **Pistes pour éduquer et accompagner les changements**