ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Formation - L'écopsychologie en pratique

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature éco-anxiété

Mise à jour de cette page :
11/07/2024

Type d'évènement
Formation

Date
du lundi 4 décembre 2023 au mercredi 6 décembre 2023

Publics :
Professionnels

Précisions :
Avoir déjà animé dehors avec un public

Lien externe
https://www.euziere.org/?FormationEcopsychologie2023

Formation qualifiante - L'écopsychologie en pratique : et si nous passions d'un moi égocentré à un moi "écocentré"

PUBLIC Toute personne souhaitant développer de nouvelles pratiques en animation nature en intégrant "l'intériorité" des participants.
PRÉ-REQUIS Avoir déjà animé dehors avec un public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

► Découvrir les fondamentaux de l'écopsychologie : histoire, personnes ressources, théorie, pratique....
► Développer un autre regard sur l'éducation à l'environnement en s'inspirant des peuples racines.
► Vivre des activités d'écopsychologie pratique.
► Découvrir des supports pédagogiques originaux en écopsychologie : les 3 cercles de la connexion au vivant, la roue des animaux, le chemin des 5 pierres.
► Faire évoluer sa pratique éducative en intégrant les principes de l'écopsychologie.

COMPÉTENCES, À LA FIN DE LA FORMATION JE SERAI CAPABLE DE :

► Intégrer les principes de base de l'écopsychologie dans son métier d'éducateur à l'environnement.
► Savoir utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transporter dans son contexte professionnel.
► Développer des activités insipirées de l'écopsychologie.
► Savoir analyser et requestionner le sens de sa pratique.

► Encadrer le public en sécurité (spécificités du dehors).

PROGRAMME

Jour 1 : Faire son territoires

► Présentation de chacun : sa vision symbolique de la nature et de son métier.
► Vivre une activité pratique 1 à l'extérieur : la connexion à la Terre.
► Les principes de bases de l'écopsychologie : théories (les 3 cercles de la connexion au vivant); histoire et ressources.
► Vivre une activité pratique 2 à l'extérieur : la connexion au territoire.
► Découverte d'outils et méthodes pédagogiques.
► Partage et analyse du vécu commun.

Jour 2 : Faire "tribu"

► Découvrir "la roue des animaux".
► Vivre une activité pratique 3 à l'extérieur : la connexion aux "vivants".

Personne contact

Marion
Aguilhon
marion.aguilhon@euziere.org
04 67 59 97 37

Adresse

34730 Prades-le-Lez
France

Organisateur

- Les Ecologistes de L'Euzière

► Comment intégrer une démarche d'écopsychologie dans son contexte professionnel : partages, exemples….
► Vivre une activité pratique 4 à l'extérieur : la connexion à sa tribu.
► Partage et analyse du vécu commun.

Jour 3 : Faire “identité”

► Découvrir une démarche pédagogique progressive : les “5 pierres”.
► Vivre une acitvité pratique 5 à l'extérieur : la connexion à la nature globale.
► Comment intégrer une démarche d'écopsychologie avec différents publics.
► Vivre une activité pratique 6 à l'extérieur : la connexion à soi.
► Synthèse et bilan : comment la vision de chacun écolue.

MÉTHODES

► Alternance entre théorie et activités pratiques sur le terrain.
► Partage et cercle de parole sur les ressentis du groupe.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Le territoire et les êtres vivants qui le composent: la formation se déroulera majoritairement en extérieur
Ressources en écopsychologie ; mise à disposition d'ouvrages, revues, vidéos, documentaires, sites internet et Fiches pédagogiques…

FORMATEUR

HERVÉ BRUGNOT

DURÉE

3 JOURS, 21 HEURES

Informations complémentaires

Inscrivez-vous via le formulaire 2023 en ligne
Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation