



LE PROJET VEGESS'IME

À LA DÉCOUVERTE DES LÉGUMINEUSES

Le projet Vegess'IME a pour vocation de favoriser une intégration réussie de plats végétaux au sein de CEM (Centre d'éducation motrice) en mobilisant les acteurs du territoire et en particulier les jeunes en situation de handicap.

Le site du projet propose des fiches ateliers et des fiches recettes pour inciter à l'introduction des légumineuses dans les menus.

Ressources pour
comprendre et transmettre

Format :

Dossier pédagogique

Consulter le dossier pédagogique

Année :

2020

<https://www.institut-nutrition.fr/nos-activites/leprojetvegessime/>

Editeur :

Institut nutrition - Fondation
d'entreprise RESTALLIANCE