

## Projet végéss'ime : Fiches ateliers et recettes

Alimentation et Agriculture

### Mots clés

Le projet Végéss'IME a pour vocation de favoriser une intégration réussie de plats végétariens au sein de CEM (Centre d'éducation motrice) en mobilisant les acteurs de l'établissement et en particulier les jeunes en situation de handicap.

Le site du projet propose des fiches ateliers et des fiches recettes pour inciter à l'introduction des légumineuses dans les menus.

### Consulter le dossier pédagogique

<https://www.institut-nutrition.fr/nos-activites/leprojetvegessime/>

Mise à jour de cette  
page :

29/01/2026

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

#### Format :

[Dossier pédagogique](#)

#### Année :

2020

#### Editeur :

Institut nutrition -  
Fondation  
d'entreprise  
RESTALLIANCE