

Le petite guide santé de la bio-alimentation

[Alimentation et Agriculture](#) [Environnement intérieur](#) [Santé-Environnement](#)

Brochure à destination du grand public qui aborde l'alimentation « Bio » et fournit des conseils en matière de choix alimentaire, avec une entrée par « rayon de supermarché ». Une dernière rubrique évoque le matériel de cuisine, leur toxicité associée et les effets des modes de cuisson sur la nourriture.

Consulter la brochure

https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2024/01/GUIDE_Bio_Alimentation_2024...

Mise à jour de cette
page :

29/01/2026

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Brochure](#)

Année :

2023

Editeur :

Association santé
environnement
France