MÉDIATHÈQUE

Au contact de la nature pour se faire du bien

Nature et Santé

L'exposition à la nature a des effets bénéfiques indéniables : baisse du stress, de l'anxiété, et hausse du bien-être. Mais ces effets positifs ne se limitent pas à la santé... Conférence de Jordy Stefan, psychologue, doctorant à l'Université de Bretagne Sud enregistrée en 2016. [Lien vers le document multimédia]

Mise à jour de cette page :
14/10/2020

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2016

Editeur :
Université Bretagne Sud

Protocol "about" is unknown

Failed to load URL about:blank.

QtNetwork Error 301

Voir la vidéo
https://youtu.be/b4FWG2iqOHk