

Ça bouge avec Mikalou !

Nature et Santé

Mise à jour de cette
page :

29/01/2026

« La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Ça bouge avec Mikalou ! ». Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux risques de l'inactivité et ainsi « bouger » en famille. » (source : site Mutualité Française Occitanie)

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Outil pédagogique](#)

Année :

2024

Auteur :

[Mutualité Française
Occitanie](#)

[Plus d'informations ici.](#)

Découvrir l'outil pédagogique

[https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU_spor
t_B...](https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU_sport_B...)