MÉDIATHÈQUE

Ça bouge avec Mikalou !

Nature et Santé

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Outil pédagogique

Année :
2024

Auteur :
Mutualité Française Occitanie

« La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Ça bouge avec Mikalou ! ». Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux risques de l'inactivité et ainsi « bouger » en famille. » (source : site Mutualité Française Occitanie)

Plus d'informations ici.

Découvrir l'outil pédagogique

https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2024/01/MIKALOU_sport_B...