

Les bienfaits de la nature sur le cerveau

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature

Cet article qui propose un tour d'horizon de la recherche concernant l'impact positif de la nature sur le cerveau humain : effets positifs sur le stress, le sommeil, la concentration ou encore la santé mentale, les bienfaits de la nature sur notre cerveau sont aujourd'hui nombreux, et ce dès le plus jeune âge.

Consulter l'article

<https://www.frcneurodon.org/informer-sur-la-recherche/actus/les-bienfaits-de-la...>

Mise à jour de cette
page :

29/01/2026

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Article en ligne](#)

Année :

2020

Editeur :

Fédération pour la
recherche sur le
cerveau