Mise à jour de cette page :
27/10/2026

Parcours pédagogique

Dans cette page vous trouverez des exemples de séances pédagogiques qui proposent un enchainement de séquences éducatives (activités).

Vous pouvez créer vos propres séances, en vous appuyant sur les séquences éducatives proposées par le dispositif planète CPS.

Nous vous encourageons à animer plusieurs séances auprès d'un même groupe pour proposer un véritable parcours pédagogique.

En démarrage du parcours, il est nécessaire de se présenter en tant qu'animateur ou animatrice et de donner ses intentions.

Nous vous invitons également à définir avec les participants, les « règles du groupe » pour que les séances se passent bien (exemple : non jugement, écoute, convivialité, respect des horaires, participation, etc.....)

/Séance : s'appuyer sur les ressorts émotionnel et créatif

Si j'étais un animal, un végétal, je serais ....

Brise glace sous forme de portrait chinois, pour permettre aux participants de se connaitre et créer une dynamique de groupe.

Parcours des émotions

Première activité d'introspection et de partage, sur nos émotions ressenties dans le contexte actuel de crises sociales et environnementales

Récit d'indignation

Dans la continuité du parcours des émotions, cette activité permet de s'appuyer sur la colère ressentie pour élaborer un récit d'indignation individuel puis une fresque collective.

évaluation moutons

Afin de clôturer cette séance, nous vous proposons un temps d'évaluation ludique des ressentis de chaque personne.

/Séance : s'appuyer sur les ressorts social et créatif

je m'appelle et j'aime

Pour débuter ce parcours, une première activité à mi chemin entre le brise glace et un temps de développement de CPS

Art, Nature et création

Une activité à réaliser en groupe pour stimuler la créativité des participants

Le weekend idéal

Séquence pour renforcer la coopération et résoudre des problèmes de manière créative

évaluation en choisissant une carte

Proposer aux participants de choisir la carte qui représente le plus leur état d'esprit en cette fin de séance. Vous pouvez proposer les cartes du jeu de société Dixit, ou toute autre carte faisant appel à l'imagination.

/Séance : s'appuyer sur les ressorts social et cognitif

Trouve quelqu'un qui

Brise Glace dont la grille est modifiable à l'infini, à ajuster au nombre de participant et au thème de la séance.

Ce dont on dépend pour vivre

Pour passer d'une vision individuelle à collective et prendre conscience de la nécessaire dimension démocratique

Etoile du changement

Penser un futur désirable et les changements à opérer pour y arriver

Evaluation tête coeur pied

Technique pour évaluer de manière approfondie la séance (ou un ensemble de séances)

/ Séance : s'appuyer sur les valeurs

Un souvenir d'enfance

Ce brise glace permet de se présenter en échangeant sur nos souvenirs d'enfance en lien avec la nature.

Ce qui est important pour moi.

Cette activité permet d'introduire la notion de valeur, en s'intéressant aux activités qui nous font du bien et aux personnes que nous trouvons inspirantes.

Mes valeurs au service des enjeux environnementaux

Dans la continuité de la précédente, cette activité permet de relier nos valeurs aux enjeux environnementaux actuels.

Evaluation Emotibulles

Pour finir ce parcours, nous vous proposons ces émotibulles proposés par Scicabulle, en libre téléchargement ou en commande (sur cette page : Scicabulle). Vous pourrez inviter les participants à choisir l'émotibulle qui représente le plus leur état émotionnel/leur ressenti à la fin de cette séance.

Retour au sommaire