

# Brise Glace - Portrait Chinois

Visée Faire connaissance, se présenter.

Pour se présenter et faire connaissance... autrement

## Objectifs

- Permettre de se présenter et de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance, une dynamique de groupe
- Introduire dès le brise-glace la nature et le vivant

## Description

Proposer au groupe de former un cercle.

Chaque participant est invité à se présenter en donnant son prénom puis un animal ou un végétal et à expliquer la raison de son choix.

(Par exemple : je m'appelle Juliette et si j'étais un végétal je serais une glycine parce que j'adore son odeur qui signe le début du printemps)

Après avoir donné la consigne, vous pouvez laisser quelques minutes de réflexion aux personnes avant de débiter ce tour de présentation.

Les participants se présentent ensuite les uns après les autres.

**Mise à jour de cette page :**

14/10/2024

### La durée

de 15 à 30 minutes selon la taille du groupe

### Le public

Adultes et enfants à partir de 8 ans

### Les effectifs minimum et maximum

il n'y a pas d'effectif minimum

20 participants maximum pour que ce tour de présentation ne soit pas trop long

**Auteur**

**Promotion**

**Santé Auvergne-**

**Rhône-Alpes /**

**Délégation Isère** 38100

grenoble Acteur de terrain [

Référents ESE ARA