MÉDIATHÈQUE

Matinale du Drapps : Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines : un levier essentiel de promotion de lutte contre la sédentarité et de promotion de la santé environnementale.

Santé-Environnement

Mots clés
mobilité

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2024

Editeur :
DRAPPS Occitanie

Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines : un levier essentiel de promotion de lutte contre la sédentarité et de promotion de la santé environnementale.

Retransmission d'une visioconférence s'étant déroulée le vendredi 7 juin 2024

DESCRIPTION :

Les politiques publiques et en particulier celles ayant trait à l'aménagement du territoire sont un **levier essentiel pour favoriser les mobilités actives**. Développer les mobilités actives est primordial, à la fois pour faciliter la transition écologique et participer à la protection de l'environnement mais aussi pour favoriser des modes de déplacements propices à une activité physique quotidienne. Dans les deux cas cela s'inscrit dans une démarche favorable à la santé. Or, le développement des mobilités actives **en zones rurales ou faiblement peuplées** comme peuvent l'être certaines zones périurbaines est **plus difficiles à mettre en place qu'en milieu urbain** ou fortement peuplé. La voiture est en effet encore au cœur des déplacements quotidiens des individus vivant dans ces zones.

Cette Matinale a donc proposé des éléments de cadrage sur les **freins et leviers concourant au développement des mobilités actives en zones rurales et péri-urbaines** et des exemples de **projets innovants** mis en place sur des territoires de la région **Occitanie**.

INTERVENANTS :

- **Nicolas NOTIN**, Chargé de communautés pro-vélo, Fédération des Usagers de la Bicyclette et Académie des Mobilités Actives.
- **Fannie BELANGER-LEMAY**, Chargée des Territoires peu denses et d'Intermodalité, Fédération des Usagers de la Bicyclette et Académie des Mobilités Actives.
- **Jérôme CASSAGNES**, Responsable d'études mobilités actives et sécurité des déplacements Cerema / Direction territoriale Occitanie.
- **Rémy CASSABEL**, Directeur de l'Agence Lozérienne de la Mobilité

[Lien vers le document multimédia]

Voir la vidéo

Cliquez ici pour avoir plus d'informations sur cette matinale et ses intervenan...