ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Apéro Santé-Environnement

Santé-Environnement

Mots clés
bienfaits de la nature

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
samedi 21 septembre 2024 de 17:30 à 21:00

Publics :
Tout public

Lien externe
site

Apéro santé environnement avec plusieurs moments

Poussez la porte de cet apéro pas banal et convivial. Au programme : l'impact de notre environnement sur notre santé, pour comprendre, partager son expérience, et agir au quotidien.

- 17h30 **Le Bar à EAU** - La Maison de l'eau et de la Méditerranée fera déguster de l'eau... Saurez-vous la reconnaître ?
- 18h00 **La Nature nous fait du bien !** Rien de tel qu'un bon bol d'air pour lutter contre le « syndrome du manque de nature » ou comment le contact régulier avec le dehors et le vivant améliore notre santé quotidienne avec Dimitri De Boissieu, Dynamique SORTIR!
- 20h00 **Un air plus sain dans mon logement**. Parce que nous sommes tous exposés à de nombreux agents environne mentaux chimiques, physiques et biologiques et que cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé, nous vous invitons à un quizz convivial pour échanger et partager avec l'association Aux folies vergères.

Pause avec Mélodius et Nymphéa, des êtres féeriques tendent l'oreille et leur micro pour recueillir vos réactions et témoignages animé par David Laristan et Les ptites graines.

Apéritif offert par la Ville de Bolquère.

Coût / Tarif

gratuit

Personne contact

Stéphane
Planteau
Coordinateur
contact@tram66.org
0641101415

Adresse

Salle Polyvalente
Place Guy malé
66210 Bolquère
France

Organisateur(s)

- **Tram'66**
  66350 Toulouges
- **CLS Montagnes Catalanes - CC Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes**
  66800 SAILLAGOUSE