MÉDIATHÈQUE

Prescriptions de nature : Formation en ligne pour les professionnels de santé

Nature et Santé

Mots clés
bienfaits de la nature

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2024

Auteur :
Prescri-Nature

Editeur :
BC parks foundation

Cette formation est dédiée à tous les professionnels et professionnelles de la santé qui souhaitent se familiariser avec l'initiative Prescri-Nature afin d'ajouter cet outil à leur arsenal thérapeutique.

D'une durée de 40 minutes, elle permet d'approfondir ses connaissances théoriques sur les bienfaits scientifiquement démontrés de l'exposition à la nature pour la santé physique et psychologique, retrace l'histoire derrière l'initiative et partage des outils pour l'intégrer facilement dans sa pratique clinique.

Les formatrices sont : **Dre Claudel Pétrin-Desrosiers**, **Dre Caroline Laberge** et **Dre Isabelle Bradette** (en ordre d'apparition), toutes les trois membres fondatrices du collectif Prescri-Nature.

Pour accéder à la présentation et les références, vous pouvez vous rendre sur ce lien. *Notez que toute reproduction de la présentation est interdite, à moins d'obtenir une autorisation écrite du collectif Prescri-Nature.*

Prescri-Nature est inspirée de PaRx, une initiative de la BC Parks Foundation menées par des professionnels de la santé souhaitant améliorer la santé de leurs patients en les invitant à (re)prendre contact avec la nature.

Pour plus d'information sur Prescri-Nature, visiter ce site.

Voir la vidéo

https://www.youtube.com/watch?v=BFBn1slirVQ