

# Mise à jour de cette page : Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ?

29/01/2026



à l'Environnement

à la santé mentale

Conférence organisée par le Parc régional naturel des Pyrénées Ariégeoises sur la question : Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ? Du Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... ces pratiques ont été démontrées scientifiquement et objectivées leurs répercussions positives sur la santé. Le docteur Eva Kozub, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.

Après la conférence sera l'occasion de revenir sur l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et la cure aux Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet Bicos 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune.

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :

Vidéo en ligne

[Voir la vidéo](#)

Année : 2024

*Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ? : Regarder le replay*

Auteur :

Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises