

# Tout comprendre : L'alimentation durable

Alimentation et Agriculture

Cette brochure à destination du grand public présente les impacts environnementaux liés à l'alimentation et propose des solutions concrètes : sélection de produits labellisés, intégration accrue de protéines végétales dans les repas à domicile ou en restauration, et utilisation appropriée des dates limites de conservation pour prévenir le gaspillage alimentaire.

## Consulter la brochure

<https://bibliothèque.ademe.fr/ged/9236/guide-alimentation-plus-durable.pdf>

Mise à jour de cette  
page :

29/01/2026

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

---

**Format :**

Brochure

**Année :**

2024

**Editeur :**

Agence de  
l'environnement et de  
la maîtrise de  
l'énergie (ADEME)