

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026  
**La nature, ce poumon vert qui dope notre santé**



Célébration de la fête des cerisiers en fleurs (Hanami) au parc de Sceaux, en région parisienne, le 11 avril 2023. ERIC BRONCARD / HANS LUCAS

de la nature végétalisation

s réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville,  
ns distendus avec la verdure est identifié comme un levier

u amenorauon de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et  
de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon  
des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissage urbain.  
[d'après résumé auteur]

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Article en ligne

**Année :**

2025

**Auteur :**

ROSIER F.

**Editeur :**

Le Monde

**Consulter l'article**

<https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...>