

Webinaire : Eco-émotions, jeunes et enjeux écologiques

Nature et Santé

Mots clés

éco-anxiété santé mentale

Face à l'urgence écologique, l'éco-anxiété et autres éco-émotions touchent particulièrement les jeunes, sensibles aux transformations de l'environnement et à l'immobilisme des décideurs.

Les professionnel.le.s qui les accompagnent sont ainsi confrontés à ces émotions difficiles et complexes. **Comment éduquer aux enjeux environnementaux aujourd'hui, en prenant soin des émotions des jeunes et de soi-même ?**

Ce webinaire vise à comprendre les enjeux et partager des expériences d'accompagnement et de sensibilisation de jeunes dans la gestion des émotions liées aux enjeux écologiques.

Intervenants :

- **Adeline MICHEL**, référente santé environnement à Promotion Santé ARA, intervenante dans la formation «[Comment accueillir et transformer nos éco-émotions en moteur pour l'action ??](#)» portée par le Pôle Education Santé Environnement
- **Julie DONJON**, référente santé mentale à Promotion Santé ARA, autrice de l'article «[Eco-anxiété, un enjeu de santé mentale???](#)»
- **Un.e jeune Ambassadeur Santé Mentale** du territoire auvergnat sensibilisé à cette thématique

* Ambassadeurs de la Santé mentale : dispositif porté par la Fondation ARHM et Unis-Cité.

Revoir le webinaire :

Coût / Tarif

Gratuit grâce au soutien de l'ARS ARA

Cycle de webin
Santé ps
et enviro
des liens
En visioconférence
Le 14 mars
+ Eco-é
enjeux é

Type

Confé

Date

vendr

09:30

Publ

Profes

Élus

Salari

Lien

+ d'int

Prome

Person

Julie

Donjon

Référen

[julie.donjon@](mailto:julie.donjon@ara.org)

ara.org

Organ



P

A

A

6



E

E

n

Plaidoyer

Ingénierie de projet

Formation

Offre documentaire

Air Extérieur

Environnement intérieur

Santé-Environnement