ACTEUR Acteur local ESE

Au Jardin des Émotions

Nature et Santé Santé-Environnement

Au Jardin des Émotions, je propose des **ateliers, des animations et de formations sur les compétences psychosociales (CPS).** Ils sont basés sur une pédagogie active, participative, coopérative et positive, principalement à travers des jeux, du mouvement, des interactions ludiques et sensorielles, des espaces créatifs, de réflexion et de partages.

Consciente que le temps passé dans un environnement naturel apporte une multitude des bienfaits pour la santé et plus concrètement qu'il joue un rôle important dans le développement des CPS à tout âge, je propose également **une série d'activités en milieu naturel avec le souhait de faciliter la connexion avec la nature**. Ceci en stimulant et en encourageant la curiosité, l'émerveillement et la créativité des participants et pour les sensibiliser aux nombreux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.

Mise à jour de cette page :
28/02/2025

Personne contact

Alicia
Lira

Adresse et contact

Adresse
32, place Jean Moulin
81600 Gaillac
France

Site web
https://www.aujardindesemotions.fr/
Email
contact.jardindesemotions@gmail.com

Consulter la carte des acteurs

Descriptions de vos actions SE

Faciliter la connexion avec la nature.
Sensibiliser aux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.
Développement de compétences psychosociales dans un environnement naturel.

Fichier(s) attaché(s)

Télécharger le fichierPlaquette Jardin24.pdf

Informations sur la structure

Type de structure: Entreprise

Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation
— Education, animation, médiation

Publics/participants

— Petite enfance (0-6 ans)
— Enfants (7-12 ans)
— Adolescents (13-18 ans)
— Jeunes (12-25 ans)
— Famille
— Parents
— Professionnels
— Salariés
— Tout public

Territoire d’intervention

— Commune
— Départements
— Régions

Territoire d’intervention (détails):

Tarn et départements alentours, Occitanie