

Comment la nature nous fait du bien – renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Ce livret pédagogique partage l'expérimentation « **Comment la nature nous fait du bien - renforcer les compétences psychosociales des enfants et adolescents par des activités en lien avec la nature** ».

Menée auprès d'enfants et d'adolescents dans des établissements scolaires bretons par des équipes pédagogiques et des structures accompagnatrices engagées, cette expérimentation est co-portée par Promotion Santé Bretagne et le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne (REEB).

Ce document propose des clés de compréhension, des outils et des exemples d'activités pédagogiques pour vous permettre de réaliser votre propre projet.

Mise à jour de cette page :

29/01/2026

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

Format :

[Dossier pédagogique](#)

Année :

2025

Editeur :

Promotion Santé
Bretagne ; REEB

Consulter le dossier pédagogique

<https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2025/03/livret-peda-web...>