ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Formation : Accompagner le changement vers une alimentation durable

Alimentation et Agriculture Santé-Environnement

Les défis sociaux et environnementaux qui se présentent aujourd'hui à notre société sont multiples. Il paraît indispensable de repenser nos habitudes alimentaires qui impactent l'état de notre planète et de notre santé. En tant que professionnels, quelle part pouvons-nous prendre à l'action ? Vous travaillez au quotidien avec des publics adultes dans des projets en lien avec l'alimentation. Vous les sensibilisez mais remarquez que cela ne suffit pas toujours pour qu'ils adoptent une alimentation saine et durable ? Vous vous sentez parfois impuissant ? Cette formation vous permettra de mieux cerner les enjeux spécifiques à notre alimentation. Elle vous apportera des connaissances pour mieux comprendre les résistances qui s'opèrent en chacun de nous face au changement, et vous outillera pour mieux accompagner vos publics.

- **Durée :** 14h (2 jours) en présentiel
- **Dates :** 2 et 3 décembre 2025
- **Lieu :** Seyssel (74)
- **Public cible** : Professionnels accompagnant des publics adultes (voire famille) dans des projets en lien avec l'alimentation : EEDD, travailleurs du social/santé, animateurs socio-culturels, etc
- **Sans prérequis**
- **Effectif :** 8 à 12 stagiaires
- **Tarif :** 900 euros (TTC) par stagiaire
- **Formatrices** : Elise Coutable (directrice et formatrice au CPIE Chablais-Léman)
- **Renseignement et inscription** sur le site de l'URCPIE AuRA

Coût / Tarif

900 euros/stagiaire

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Formation

Date
du mardi 2 décembre 2025 au mercredi 3 décembre 2025

Publics :
Professionnels
Salariés

Lien externe
Catalogue de formation URCPIE AURA

Personne contact

Josephine
Chazot
Responsable formation
formation@urcpie-aura.org
04 37 43 45 09

Adresse

MFR du Pays de Seyssel
74910 SEYSSEL
France

Organisateur

- **Union régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes**
  69003 LYON