

Eco-anxiété : Comment se sentir mieux ?

[Changements climatiques](#) [Santé-Environnement](#)

Mots clés

éco-anxiété

Dans cette interview, l'animateur reçoit Flora Ghebali pour parler de l'éco-anxiété. Flora Ghebali milite depuis dix ans dans le milieu associatif et est à l'origine de l'association « Les fourmis » qui a pour but de réconcilier les Français avec l'écologie. Elle a écrit deux livres dont *Le syndrome de la fourmi*, qui parle des blocages mentaux face à l'action écologique.

Voir la vidéo

https://www.youtube.com/watch?v=MQBadwbNK_Q

Mise à jour de cette
page :

18/12/2025

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Vidéo en ligne](#)

Année :

2025

Auteur :

Lumni

Editeur :

Lumni - France
Télévisions