MÉDIATHÈQUE

Eco-anxiété : Comment se sentir mieux ?

Changements climatiques Santé-Environnement

Mots clés

éco-anxiété

Dans cette interview, l'animateur reçoit Flora Ghebali pour parler de l'éco-anxiété. Flora Ghebali milite depuis dix ans dans le milieu associatif et est à l'origine de l'association « Les fourmis » qui a pour but de réconcilier les Français avec l'écologie. Elle a écrit deux livres dont Le syndrome de la fourmi, qui parle des blocages mentaux face à l'action écologique.

Voir la vidéo

https://www.youtube.com/watch?v=MQBadwbNK_Q

Mise à jour de cette page :
18/12/2025

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2025

Auteur :
Lumni

Editeur :
Lumni - France Télévisions