

ça pèse!

Déchets Santé-Environnement

Mots clés

consommation pollution

Pour limiter le réchauffement climatique à 2 degrés, on estime que l'empreinte carbone des activités d'un individu ne devrait pas dépasser 2 tonnes de CO₂ par an.

Grâce au jeu *Ça pèse !*, apprenez à estimer l'empreinte carbone des objets, aliments, transports que vous utilisez tous les jours.

Ça pèse ! est un support pédagogique qui permet d'aborder de façon ludique et interactive la notion d'empreinte carbone, du collège aux études supérieures. [d'après RA]

Découvrir l'outil pédagogique

https://bibrairie.ademe.fr/changement-climatique/8570-10347-ca-pese-.html?utm_s...

Mise à jour de cette page :

18/12/2025

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)**Format :**[Outil pédagogique](#)**Année :**

2025

Auteur :Agence de la
Transition Ecologique
- ADEME**Editeur :**

ADEME