Eau

Pistes pour agir au quotidien

#pollution #consommation

Auteur **Pôle ESE** *69002 LYON* Réseau d'acteur

Pour votre santé

Pour une eau de consommation de bonne qualité

- Après quelques jours d'absence, purger les conduites avant consommation (en laissant couler l'eau quelques instants avant de la boire)
- Consommer exclusivement l'eau du réseau d'eau froide. Pour sa conservation, la maintenir au réfrigérateur, dans un récipient fermé sans plastique, 48 heures maximum
- Réserver les traitements complémentaires (adoucisseurs d'eau) au réseau d'eau chaude sanitaire - ils sont sans intérêt sur le réseau d'eau froide utilisé pour la consommation
- Effectuer un entretien annuel du réseau d'eau chaude sanitaire si celle-ci est produite par un système individuel
- Maintenir à 50° le réseau d'eau chaude pour éviter la prolifération de bactéries telle que les légionelles, à l'origine de maladies
- Si la présence de canalisations en #plomb est suspectée, faire établir un diagnostic. L'eau du robinet est alors déconseillée aux enfants et aux femmes enceintes

Pour la baignade :

- Consulter le site « Baignades » du ministère chargé de la santé pour s'assurer que le site de baignade choisi n'est pas classé dans une catégorie d'eau non conforme.

Pour éviter de polluer l'environnement

- Ne pas jeter dans les éviers, les toilettes, dans la nature ou les regards d'évacuation : les médicaments, les fonds de peinture ou de vernis, des restes de désherbants et engrais utilisés pour le jardinage, les insecticides et pesticides, les mégots de cigarettes, les lingettes et serviettes hygiéniques, les huiles de vidange ou de l'essence, etc.
- Ne pas utiliser de produits nettoyants, de bricolage ou cosmétiques contenant des produits chimiques néfastes pour la santé et l'environnement (voir liste de l'OMS et « Produits toxiques », 60 Millions de consommateurs).

Pour réduire la consommation d'eau

- Privilégier les douches aux bains
- Couper l'eau durant le savonnage, le brossage de dents
- Installer une brique dans la chasse d'eau pour diminuer le volume d'eau
- Récupérer les eaux de lavage de légumes pour arroser les plantes, etc.
- Vérifier qu'il n'y a pas de fuite, notamment un robinet qui goutte ou une chasse d'eau qui fuit.

35 à 60 litres, c'est la consommation d'eau pour une douche de 3 minutes. **150 à 200 litres** pour un bain.

Source : "Astuces pour économiser l'eau à la maison et alléger ses factures", ADEME.