

Mise à jour de cette page :
13/02/2026

Écouter le vivant - Faire société, la nature pour recréer du lien

Nature et Santé, Aménagement du territoire



Participation citoyenne bienfaits de la nature biodiversité

urbains, pratiques collectives de jardinage ou de restauration

d'écosystèmes, promenades partagées ou projets citoyens liés au vivant. La

Ressources pour
comprendre et transmettre

recherche scientifique démontre que le contact avec la nature favorise la réduction
du stress, améliore la santé mentale et recrée du lien social. [d'après RA]

Format :

Podcast/Audio

Année :

2026

Consulter le site web

<https://www.fondationbiodiversite.fr/ecouter-le-vivant-faire-societe-la-nature-...>

Auteur :

Fondation pour la Recherche
sur la Biodiversité

Editeur :

Fondation pour la recherche
sur la biodiversité