

Le contact avec la nature apaise le cerveau

[Nature et Santé](#) [Santé-Environnement](#)

Mots clés

[bienfaits de la nature](#) [santé mentale](#)

Réduction du stress, apaisement physique, clarté émotionnelle: une nouvelle étude met en lumière les bienfaits de la nature. [d'après RA]

Consulter l'article

<https://www.ledevoir.com/actualites/science/960963/contact-nature-apaise-cerveau>

Mise à jour de cette
page :

30/03/2026

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Article en ligne](#)

Année :

2026

Editeur :

ledevoir.com