

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Alimentation favorable à la santé (avis 81 du CNA)

Alimentation et Agriculture

Mots clés
pour
comprendre et transmettre
ce sommaire

Format : Les travaux du groupe de concertation du Conseil national de l'alimentation (CNA) sur l'« alimentation favorable à la santé » ont conduit, dans un premier temps, à la définition de ce terme, allant largement au-delà d'une vision sanitaire ou nutritionnelle de l'alimentation, en englobant notamment les enjeux environnementaux et sociaux. Afin d'aller vers une alimentation plus favorable à la santé pour tous, le CNA recommande la mise en place ou la poursuite d'actions publiques et privées allant de la rénovation de la gouvernance des politiques publiques jusqu'à l'information et l'éducation des consommateurs, en passant par un fort engagement des acteurs économiques pour mieux produire, mieux transformer et mieux distribuer. La lutte contre la précarité alimentaire et le développement d'une approche transversale de la recherche sur l'alimentation sont deux axes transversaux fondamentaux pour atteindre ces objectifs.

Accéder à la ressource

Avis 81 du CNA - Alimentation favorable à la santé