

Chaud dehors, frais dedans : Garder son logement frais en été

Changements climatiques

Mots clés

Guide pratique qui fournit au grand public des conseils afin de préserver la fraîcheur à l'intérieur des logements en période de forte chaleur, en se passant d'un dispositif de climatisation.

Consulter la brochure

<https://www.precarite-energie.org/guide-ademe-chaud-dehors-frais-dedans/>

Mise à jour de cette page :

29/01/2026

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

Format :

[Brochure](#)

Année :

2018

Auteur :

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

Editeur :

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie