MÉDIATHÈQUE

Le revers de notre assiette : Changer d'alimentation pour préserver notre santé et notre environnement

Alimentation et Agriculture

Pour la première fois en France, une étude montre à partir de données individuelles que le régime alimentaire des consommateurs de « bio », permet de préserver les ressources naturelles et le climat. Ces travaux confortent de nombreuses études et scénarios sur la non soutenabilité des régimes trop carnés, trop riches en protéines animales mais tiennent compte des modes de production des aliments (bio ou conventionnel). Ils font également écho aux nouvelles recommandations de santé publique France. L'étude des liens entre un « régime bio » et la santé a également été amorcée. [d'après résumé auteur]

Consulter l'étude

https://etude-nutrinet-sante.fr/upload/Actualites/le-revers-de-notre-assiette-w...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Étude (rapport / thèse ...)

Année :
2019

Auteur :
Bionutrinet, Solagro

Editeur :
Solagro