

Mise à jour de cette page :
 29/01/2026
 Ma recette anti-gaspi : Une méthode simple et efficace pour se nourrir



On jette en moyenne 30 kg de nourritures chaque année. Mais vous, comment faites-vous ? Comment éviter de jeter sur les quantités réellement jetées chez soi et trouver des pistes ? L'ADEME propose une méthode simple et efficace à faire soi-même. [résumé d'auteur]

Ressources pour comprendre et transmettre
Consulter la brochure
<https://www.ademe.fr/recette-anti-gaspi>

Format :
 Brochure

Année :
 2019

Auteur :
 Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

Editeur :
 Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie